

„Genau hinsehen, was geschieht.“ *

Ein interaktiver online-Praxiskurs für **ZEITZEUGINNEN**
in der großen Transformation April+Mai 2026



WARUM? Viele von uns Engagierten fragen sich, wie sich in Zeiten wie diesen leben lässt: In disruptiven Veränderungen auf vielen Ebenen von Politik, Wirtschaft und gesellschaftlichem Zusammenleben; mit plötzlichen gewaltigen Naturkatastrophen oder globalen Pandemien, während sich die ökologischen Vielfachkrisen zeitlupenhaft im Hintergrund der Wahrnehmbarkeit KippPunkt für KippPunkt entfalten...

Die meisten von uns finden ihre eigene Lösung. Manche werden extra aktiv. Nicht wenige erschöpfen sich am viel-Fronten-Kampf um Planetenrettung, Demokratieschutz, Erhalt sozialer Errungenschaften. Manche verzweifeln auch und halten ihre Überforderung oder Hilflosigkeit nur schwer, vielleicht gar nicht mehr aus.

Wir öffnen mit dieser Reihe einen Raum zwischen Verschleiß im Aktivismus und depressivem Aufgeben und schlagen vor: Bleiben wir in Verbindung mit dem Geschehen und stärken unsere Selbstsorge als bewusste ZeitZeuginnen, ZeitZeugen in dieser einzigartigen Umbruch-Epoche!

WAS? Wir lassen einen wohltuenden, stärkenden und inspirierendenAufwachRaum entstehen. Einen Lagerfeuerplatz. Ein EnergieFeld, das zugleich erholsam und aktivierend wirkt. Hier geht es nicht zuerst um Lösungen. Es geht um das Entwickeln und Reflektieren unserer Haltung zur Zeit. Um Nicht-Wissen. Um Bezeugen dessen, was ist. Um angemessenes, nicht erschöpfendes Handeln. Um ZeitGeistesschulung.

So tragen wir dazu bei, dass mehr wohl informierte, bewusste, resiliente MitMenschen als präsen- te ZeitZeuginnen und ZeitZeugen in unserer Gesellschaft wirken.

WIE? Online, als vierteilige Reihe.

Gut recherchierte Inputs und weiträumige Fragen eröffnen die einzelnen Treffen, u.a. zu

- Perspektivwechsel und Frage-Bereitschaft als Grundhaltung
- Aushalten/Gestalten von Unterschiedlichkeit
- Erforschen innerer Gefühls- und Gedankenwelten
- Scheitern - schneller scheitern - schöner scheitern
- Umgang mit Meinungen (auch der eigenen) – *Glaube dir nicht alles, was du denkst!*
- Sowohl ergebnisoffen als auch entscheidungsfähig – paradoxe Qualitäten für ZeitZeug:innen.

Als Hintergrund- und Rahmenmethoden stellen wir u.a. zur Verfügung: den U-Prozess / Presencing, Elemente des ActionLearning, achtsame Austausch- und deep-relating-Formate wie Dyaden/ Inquiry/Council, Philosophische Praxis, Mediation, Perspektiven aus Logotherapie und Salutogenese, Bausteine aus der Biografiearbeit und dem kreativen/biografischen Schreiben, Meditation, Koan-Praxis. Peer-Konstellationen nach Bedarf.

Für WEN? 6-8 Teilnehmende. Du bist gemeint, wenn du hierzu in Resonanz trittst. Wenn du ein engagierter Mensch bist, vielleicht schon lange, und nach einer neuen Ausdrucksform für deine ZeitZeugenschaft suchst. Wenn du zu den 0,2 % der Bevölkerung gehörst, die laut Statistik wach, reflektiert, mitfühlend und zukunfts-fähig leben. Wenn du dich (tiefer) verbinden willst mit diesem durchlässigen und zugleich robusten Geist für unsere einzigartige, schmerzhaft und wundersame Gegenwart. Und mit WeggefährtInnen.

WANN? montags 18-19:30 Uhr; 4 Termine a 90 Min., **Beginn 13.04.2026**

WER? Kathleen Battke M.A. & Thomas Bebiolka M.A. ZukunftsPioniere GbR
Anmeldung, Fragen, nähere Infos über: wir@zukunfts-pioniere.com

WIEVIEL? Kostenbeitrag 440 Euro (incl. MwSt.)